

# 2022-2023 特別講座スケジュール



みやぎ蔵王スキー学校

日にち	講座名	内容	対象レベル
2023年 1月28日 土	<b>必勝！正指準指受検対策 特別講座</b>	技術に対する考え方、基本のポジショニングなど、濃縮してお伝えします！	・正指、準指受検生 ・来季以降受検を考えている方
2023年 2月4日 土	<b>コブ特別講座（初級編）</b>	コブを滑るにはコツがあります。ゆっくり1つのコブをゆっくり滑るところから丁寧にレッスンいたします！午後のレッスン終了の頃には長い距離を滑られるようになってるはずですよ！	・コブをほぼ滑ることができない方 ・コブの苦手意識が強い方
2023年 2月5日 日	<b>基礎みっちり特別講座</b>	石の上にも3年！基礎ができていなければ先に進めません！低速で、みっちり基礎技術をレッスンします！	・2級レベル以上
2023年 2月12日 日	<b>小回り特別講座</b>	色んなバーンでも安定した小回りができるようポジション、身体の使い方を確認しながらレッスン進めます	・2級レベル以上
2023年 2月18日 土	(初企画) <b>スーパーキッズ特別講座</b>	どんな斜面でもハイスピードで安定感溢れる滑りができるようビデオ撮影しながらレッスンします！自分の滑りがどうなのか客観的に確認できます。更なるレベルアップをお約束します！	・シルバークラス、ゴールドクラス、ジュニアデモチーム対象
2022年 2月25日 土	(初企画) <b>コロナ対策！ ビデオ撮影オンリー特別講座</b>	とにかくビデオを撮ります！アドバイスは全てDVDに収録します。DVD買わないと何だったの？になっちゃいますが滑りとアドバイスが記念に残る一品に！	・2級レベル以上
2023年 3月12日 日	<b>コブ特別講座（初級編）</b>	コブを滑るにはコツがあります。ゆっくり1つのコブをゆっくり滑るところから丁寧にレッスンいたします。午後のレッスン終了の頃には長い距離を滑られるようになってるはずですよ。	・コブをほぼ滑ることができない方 ・コブの苦手意識が強い方
2023年 3月19日 日	<b>コブ特別講座（中級編）</b>	コブの滑り方は1つではありません！雪質、斜度、コブの大きさ、硬さ、深さ、スペースなど。攻略法について丁寧にレッスンします！	・1級レベル以上 (コブをある程度滑られる方)

※受講料は通常のレッスン料金となります。(一般5,500円、メイト2,000円：お支払いは当日窓口にて)

※当日受付可といたしますが人数把握のため極力前日までにお申込み願います。(キャンセル料金不要)

※ご予約を優先し各回10名までとさせていただきます。(HPか受付でお申し出ください)

※各特別講座ではビデオ撮影いたします。後日、DVD1枚300円で販売いたします。(購入は自由です)