

# 2021-2022 特別講座スケジュール



みやぎ蔵王スキー学校

日にち		講座名	内容	対象レベル
2022年 1月3日	月	<b>必勝！正指準指受検対策 特別講座</b>	技術に対する考え方、基本のポジション ングなど、濃縮してお伝えします！	・正指、準指受検生 ・来季以降受検を考えている方
2022年 1月8日	土	(初企画) <b>ポールトレーニング特別講座</b>	規制されたゲートの中を滑るのは思った以 上に難しさがあります！しっかりしたポジ ションが要求されるだけにトレーニング効 果は絶大です！体験としては是非オスমে です！	・2級レベル以上 ・ヘルメット着用のこと (いつものウェアで可)
2022年 1月9日	日	<b>基礎みっちり特別講座</b>	石の上にも3年！基礎ができていなければ 先に進めません！低速で、みっちり基礎 技術をレッスンします！	・2級レベル以上
2022年 1月15日	土	<b>コブ特別講座(初級編)</b>	コブを滑るにはコツがあります。ゆっくり1つ のコブをゆっくり滑るところから丁寧にレ ッスンいたします！午後のレッスン終了の頃 には長い距離を滑られるようになってるは ずです！	・コブをほぼ滑ることができな い方 ・コブの苦手意識が強い方
2022年 1月23日	日	<b>必勝！バジジテスト1級 受検対策特別講座</b>	検定バーンでバジジテストの種目を行い攻 略法を伝授いたします！	・バジジテスト1級合格目指している方
2022年 2月5日	土	<b>必勝！プライズテスト 受検対策特別講座</b>	難関突破のため、スキー操作やハイスピー ドに対応するポジションを確認しながら 滑走量も多めにトレーニングしていきま す！	・クラウン、テクニカル受検を考 えている方
2022年 2月12日	土	<b>小回り特別講座</b>	色々なバーンでも安定した小回りができる ようポジション、身体の使い方を確認しな がらレッスン進めます	・2級レベル以上
2022年 2月19日	土	<b>脱！中級レベルアップ特別講座</b>	シュテムターンのトレーニングからパラレ ルターンに導きます！	・2級レベル以上
2022年 2月23日	水	<b>コブ特別講座(中級編)</b>	コブの滑り方は1つではありません！雪 質、斜度、コブの大きさ、硬さ、深さ、スペ ースなど。攻略法について丁寧にレッスン します！	・1級レベル以上 (コブをある程度滑られる方)
2022年 3月5日	土	<b>コブ特別講座(初級編)</b>	コブを滑るにはコツがあります。ゆっくり1つ のコブをゆっくり滑るところから丁寧にレ ッスンいたします。午後のレッスン終了の頃 には長い距離を滑られるようになってるは ずです。	・コブをほぼ滑ることができな い方 ・コブの苦手意識が強い方

※受講料は通常のレッスン料金となります。(一般 5,000円、メイト2,000円:お支払いは当日窓口にて)

※当日受付可いたしますが人数把握のため極力前日までにお申込み願います。(キャンセル料金不要)

※ご予約を優先し各回 10名までとさせていただきます。(HPか受付でお申し出ください)

※各特別講座ではビデオ撮影いたします。後日、DVD 1枚300円で販売いたします。(購入は自由です)